

Eco-Código da ESMF

“Um compromisso coletivo com a sustentabilidade”

No âmbito do Programa Eco-Escolas, a comunidade educativa da Escola Básica e Secundária Dr. Manuel Fernandes voltou a demonstrar o seu empenho na construção de uma escola mais sustentável, através da elaboração do **Eco-Código**.

Este trabalho contou com a participação das turmas do **2.º Ciclo** (5.º D), **3.º Ciclo** (7.º C, 7.º D, 8.º A, 8.º B, 8.º C, 8.º D, 8.º E, 8.º F, 8.º G e 9.º A) e do **Ensino Secundário** (10.º B e 11.º A), que refletiram sobre os valores e as atitudes essenciais para a preservação do ambiente, elaborando frases inspiradas no espírito do Eco-Código.

A atividade foi orientada pelos professores que integram o Conselho Eco-Escolas e, posteriormente, as frases foram revistas por alguns professores de Português, assegurando a sua correção linguística.

O Conselho Eco-Escolas reunido no dia 28 de abril, selecionou as **12 frases** que melhor representam os compromissos ambientais da nossa escola, constituindo o Eco-Código que orientará as ações da comunidade educativa.

Numa segunda fase, com a colaboração da professora de Educação Visual, Leonor Lopes e as suas turmas, foram criados vários esboços para a construção do **Póster Eco-Código**. Após apreciação das propostas, o trabalho do aluno **Richard Gabriel Ribeiro**, da turma **9.º G**, foi o escolhido, tendo sido validado pelo Conselho Eco-Escolas na reunião realizada no **dia 2 de junho**.

O Eco-Código é mais do que um conjunto de frases: é a expressão dos valores, das responsabilidades e do compromisso de toda a comunidade escolar na promoção da sustentabilidade, da cidadania ambiental e da construção de um futuro mais consciente e responsável.

As Frases do Eco-código 2026:

1. Vamos poupar água para o futuro assegurar.
2. Fecha a torneira, abre o futuro.
3. Poupar a energia com atenção, o planeta agradece de coração.
4. Desliga a luz ao sair e terás um futuro a construir.
5. Cuida do planeta com coração, reduz o lixo e diz não à poluição.
6. Vou para a praia e trago comigo o lixo, cuidar do mar é meu serviço.
7. Se queres ser uma pessoa competente, deves cuidar da natureza de forma prudente.
8. Se cuidarmos do que a Terra nos dá, a vida floresce e sempre existirá.
9. Se a biodiversidade queres manter, os habitats deves proteger.
10. Protege o bicho e a semente, para um futuro mais contente.
11. Escolhe alimentos locais e da época, nutrindo o corpo e a economia regional.
12. Evitar desperdício é essencial, comer só o necessário é mesmo ideal.