

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

AGRUPAMENTO ESCOLAS Nº2 DE ABRANTES

2020/2021

O Plano de Higienização da Escola Dr Manuel Fernandes (ESMF) tem por referência a Informação da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares, com a orientação da Direção-Geral de Saúde (DGS) e a colaboração das Forças Armadas, sobre “Limpeza e desinfeção de superfícies em ambiente escolar, no contexto da pandemia COVID-19”.

Para aumentar a capacitação do pessoal não docente responsável pela limpeza e desinfeção do edifício escolar e pela gestão de resíduos, da ESMF, foi acautelada formação por parte das Forças Armadas, no âmbito das ações de desinfeção e sensibilização, nomeadamente em matéria de correto uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), lavagem correta da mãos (anexo II) e materiais de limpeza e desinfeção (anexo III). Relativamente, aos materiais de limpeza, foram, ainda, dados a conhecer os produtos a utilizar (detergentes e desinfetantes), as precauções a ter com o seu manuseamento, diluição e aplicação em condições de segurança, como se proteger durante a realização do seu trabalho e como garantir uma boa ventilação dos espaços durante a limpeza e desinfeção. O Plano de Higienização da ESMF é do conhecimento dos profissionais envolvidos, estando disponível/afixado no átrio da escola e divulgado na página da escola, seguindo as seguintes orientações:

1. O que deve ser limpo/desinfetado (zonas, superfícies, estruturas);
2. Garantias da Escola
3. Regras de Higiene e Segurança em Ambiente Escolar;
4. Assistentes Operacionais / Limpezas
5. Quando deve ser limpo/desinfetado (periodicidade de higienização) **ANEXO I**

1. O que deve ser limpo/desinfetado (zonas, superfícies, estruturas)

A limpeza e desinfeção de superfícies, conforme a Orientação 014/2020 da DGS, é uma prática recomendada para a prevenção de transmissão da COVID-19 em ambientes comunitários. O vírus SARS-CoV-2 pode sobreviver em diferentes superfícies, durante horas (cobre e papelão) a alguns dias (plástico e aço inoxidável). Todas as superfícies podem ser fonte de contaminação, mas o risco deste contágio varia consoante a frequência de manipulação, de toque ou de utilização. As superfícies com maior risco de contaminação são as de toque frequente, ou seja, as superfícies manipuladas ou tocadas, por muitas pessoas, e com muita frequência ao longo do dia. São exemplos destas superfícies: maçanetas de portas, interruptores de luz, telefones, tablets, teclados e ratos de computadores, principalmente quando usados por várias pessoas, botões de elevadores, torneiras de lavatórios, manípulos de autoclismos, mesas, bancadas, cadeiras, corrimãos, dinheiro, controlos remotos, entre outros. No espaço escolar existem áreas que, devido à sua utilização por um maior número de pessoas, e, muitas vezes, por períodos de tempo mais prolongados, podem ser mais facilmente contaminadas e representar um eventual maior risco para a transmissão do vírus. Assim, algumas áreas devem ser alvo de medidas adicionais de cuidados de limpeza e desinfeção, sempre que estejam em utilização, nomeadamente:

- a. Áreas de isolamento de casos suspeitos de COVID-19 na escola;
- b. Instalações sanitárias;
- c. Salas de professores;
- d. Salas de aulas;
- e. Salas de informática;
- f. Biblioteca.
- g. Ginásio

2. Garantias da escola

No âmbito do regresso às atividades letivas presenciais, a escola garante a existência de:

- ✓ Condições sanitárias necessárias para a promoção das boas práticas de higiene, nomeadamente a higienização das mãos com água e sabão, e secagem com toalhetes de papel;
- ✓ Solução desinfetante distribuída pelo espaço escolar e entrada de cada uma das salas, para permitir uma boa higienização das mãos.
- ✓ Condições necessárias para se manter o distanciamento físico, dentro do edifício escolar;
- ✓ Uma sala de aula por um grupo de alunos, sempre que possível.
- ✓ Salas de aulas em que existe o distanciamento físico de 1,5-2 metros, sempre que possível.
- ✓ Salas de aula com as mesas dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique alunos virados de frente uns para os outros;
- ✓ Renovação frequente do ar, preferencialmente, com as janelas e portas abertas;
- ✓ Portões e portas abertas de forma a evitar o toque frequente em superfícies;
- ✓ Circuitos de entrada e saída da sala de aula para cada grupo, de forma a impedir um maior cruzamento de pessoas;
- ✓ De informação facilmente acessível a toda a comunidade escolar, nomeadamente através da afixação de cartazes sobre a correta higienização das mãos, etiqueta respiratória e colocação da máscara;
- ✓ De material e produtos de limpeza para os procedimentos adequados de desinfeção e limpeza dos edifícios escolares.
- ✓ Doseadores de SABA à entrada das salas de aula e locais estratégicos da Escola.

3. Regras de Higiene e segurança em ambiente escolar

- ✓ Cumprir a obrigatoriedade de utilização de máscaras para acesso e permanência na escola.
- ✓ Fazer uma correta utilização das máscaras. Antes de se proceder à colocação da máscara, as mãos devem ser devidamente higienizadas. A máscara deve ficar bem ajustada à face, de modo a permitir a oclusão completa do nariz, boca e áreas laterais da face.
- ✓ Fazer uma correta lavagem das mãos.

- ✓ Higienização das mãos à entrada e à saída da escola e antes da entrada nas salas de aula.
- ✓ Respeitar as regras de segurança e de distanciamento físico de 2 metros, sempre que possível.
- ✓ O distanciamento físico deve ser mantido durante os intervalos.
- ✓ Ocupar sempre a mesma mesa na sala de aula.
- ✓ Cumprir as Medidas de Etiqueta Respiratórias.

4. Assistentes Operacionais / Limpezas

A gestão do pessoal não docente garante o funcionamento da escola, na eventualidade de absentismo por doença ou necessidade de isolamento de alguns dos seus elementos.

- ✓ Os assistentes operacionais estão sensibilizados para o cumprimento das regras de utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e de lavagem correta das mãos.
- ✓ têm conhecimento sobre a utilização correta dos produtos de limpeza (detergentes e desinfetantes).
- ✓ têm acesso a materiais de limpeza e desinfecção adequados.
- ✓ têm acesso a toda a informação útil em local visível.
- ✓ estão posicionados, nos diversos espaços escolares (portões, acessos às salas, zonas de passagem, casas de banho, ...), para garantir, dentro do possível, o cumprimento das regras.

Deverá ser feito com regularidade um controlo por parte do Coordenador dos Assistentes Operacionais para a verificação da adequação do plano de higienização e da sua execução.

Divulgação do plano de Higienização

O Plano de higienização vai estar afixado em local visível e colocado na página do agrupamento.

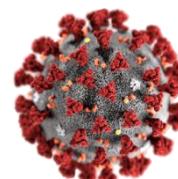
Abrantes, 31 de agosto de 2020

O Diretor

Alcino José Brás Hermínio

ANEXO I

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO - COVID19



Observação: As limpezas diárias no final do dia são da responsabilidade da empresa de limpeza adjudicatária.

Área a higienizar	Produto	Material	Método	Frequência
Salas de aulas / Espaços Administrativos / Gabinetes				
Mesas de trabalho	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária ou entre utilizações por turnos
PC e periféricos	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	Diária ou entre utilizadores diversos
Impressoras	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	Diária
Puxadores das portas/Interruptores	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária ou entre utilizações por turnos
Puxadores dos armários	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária ou entre utilizações por turnos
Corrimãos	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Após a entrada e intervalos
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Salas de reunião	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona Panos reutilizáveis	Passar pelo pavimento Passar pelas superfícies	Entre utilizações
Refeitório				
Mesas, cadeiras	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	A cada utilização
Tabuleiros	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	A cada utilização (responsabilidade da empresa de refeições)
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária

Área a higienizar	Produto	Material	Método	Frequência
Instalações Sanitárias				
Superfícies	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	2x de manhã e 2x de tarde
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona exclusivos	Passar pelo pavimento	2x de manhã e 2x de tarde
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Após cada utilização
Biblioteca				
Mesas de trabalho/cadeiras	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Entre utilizadores
PC e periféricos	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	Entre utilizadores
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Bar				
Bancadas	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	Entre utilizadores
Aparelhos, máq café, jarros, frigorífico,(...)	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	2x de manhã e 2x de tarde
Ginásio/Balneários				
Balneários	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Aplicar no pano e passar nas superfícies	Entre utilizadores
Ginásio	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis Balde e esfregona	Aplicar no pano e passar nas superfícies Passar pelo pavimento	Entre utilizadores
Área de isolamento				
Superfícies	Solução detergente/ desinfetante	Panos reutilizáveis	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Após cada nova utilização
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona exclusivos	Passar pelo pavimento	Após cada nova utilização

