

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º2 DE ABRANTES
PLANIFICAÇÃO ANUAL DA DISCIPLINA DE EXPRESSÃO FÍSICO MOTORA
2º ANO DE ESCOLARIDADE – 2018/2019

Períodos Escolares	Temas/Conteúdos programáticos	Aulas Previstas	
		Para Lecionação de Conteúdos	Para Avaliação ¹
1º Período	<p>Perícia e manipulação - <u>Ações motoras básicas com aparelhos portáteis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lançar • Rolar • Pontapear • Receber • Passar • Jogos 	11h30m	1h30m
Total de Aulas Previstas		13h	

¹ Diagnóstica, formativa e autoavaliação.

Períodos Escolares	Temas/Conteúdos programáticos	Para Lecionação de Conteúdos	Para Avaliação ²
2º Período	<p>Deslocamentos e equilíbrios - <u>Ações básicas de deslocamento no solo (em percursos que integrem várias habilidades)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rastejar • Rolar • Saltar • Cair • Subir e descer • Transpor • Jogos 	11h30m	1h30m
Total de Aulas Previstas		13h	

² Diagnóstica, formativa e autoavaliação.

Períodos Escolares	Temas/Conteúdos programáticos	Para Lecionação de Conteúdos	Para Avaliação ³
3º Período	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos • Percursos na Natureza 	7h30m	1h30m
Total de Aulas Previstas		9h	

³ Diagnóstica, formativa e autoavaliação.