

Períodos Escolares	Temas/Conteúdos programáticos	Aulas Previstas	
		Para Lecionação de Conteúdos	Para Avaliação ¹
1º Período	<p>UNIDADE 1 – A entrada na vida – Qual é a especificidade do ser humano?</p> <p>Tema 1 – Antes de mim: A genética, O cérebro, A cultura.</p> <p>Genética:</p> <ul style="list-style-type: none">• ADN• Genes• Cromossomas• Hereditariedade específica e individual• Genótipo e fenótipo• Preformismo e epigénese• Filogénese e ontogénese• Programa fechado e aberto• Prematuridade e neotenia <p>Cérebro:</p> <ul style="list-style-type: none">• Neurónio• Sinapse• Comunicação nervosa• Funcionamento sistémico• Papel das áreas pré-frontais• Lentificação e individuação• Plasticidade e aprendizagem	<p>6 tempos letivos de 45 m.</p> <p>6 tempos letivos de 45 m.</p>	<p>Diagnóstico: 1 tempo teste + 1 tempo correção/discussão</p> <p>2 Testes: 4 tempos letivos + 4 tempos letivos para revisões/avaliação formativa + 2 tempos letivos para a entrega / correção dos testes de avaliação</p>

¹ Diagnóstica, formativa e autoavaliação.

	<p>Cultura: • Socialização</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cultura e padrões culturais • Papel dos significados atribuídos à experiência • Auto-organização e criação sociocultural • Diversidade biológica, funcional e cultural <p>UNIDADE 1 – A entrada na vida – Qual é a especificidade do ser humano?</p> <p>Tema 2 – Eu: A mente e os processos mentais – dimensão cognitiva, emocional e conativa;</p> <p>a mente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percepção, aprendizagem e memória • Afeto, emoção, e sentimento • Marcador-somático • Intencionalidade e tendência • Esforço de realização • Natureza biológica e sociocultural da mente • Necessidade e desejo • Conhecer o mundo • Relacionar-se com o mundo • Agir sobre o mundo • Pensamento e ação • Auto-organização e imaginação • Unidade e diversidade dos seres humanos • Inscrição mental das histórias de vida • Identidade 	<p>6 tempos letivos de 45 m.</p> <p>18 tempos de 45 m.</p>	<p>Autoavaliação e a heteroavaliação: 2 tempos</p>
Total de Aulas Previstas		52 tempos de 45 m	

Períodos Escolares	Temas/Conteúdos programáticos	Para Lecionação de Conteúdos	Para Avaliação ²
2º Período	<p>UNIDADE 1 – A entrada na vida – Qual é a especificidade do ser</p> <p>Tema 3 – Eu com os outros: As relações precoces e interpessoais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relações precoces • Relação mãe/bebé • A relação entre as relações precoces e o processo de tornar-se Humano • Cognição social • Impressão • Categoria • Atitudes • Dissonância cognitiva • Normalização • Conformismo • Obediência • Atração interpessoal • Estereótipos • Discriminação • Preconceito 	12 tempos de 45 m.	<p>2 Testes: 4 tempos letivos + 4 tempos letivos para revisões/avaliação formativa</p> <p>+ 2 tempos letivos para a entrega / correção dos testes de avaliação</p> <p>Autoavaliação e a heteroavaliação: 2 tempos</p>
	<p>UNIDADE 1 – A entrada na vida – Qual é a especificidade do ser humano</p> <p>Tema 4 - Eu nos Contextos – O Modelo Ecológico do Desenvolvimento</p> <p>Microsistema</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mesossistema • Exossistema • Macrossistema • Influências recíprocas entre os diferentes contextos • Influência dos contextos no comportamento individual 	6 tempos de 45 m.	
Total de Aulas Previstas		44 tempos letivos de 45 m.	

² Diagnóstica, formativa e autoavaliação.

Períodos Escolares	Temas/Conteúdos programáticos	Para Lecionação de Conteúdos	Para Avaliação ³
3º Período	<p>UNIDADE 2 – A procura da mente – Qual é a especificidade da psicologia? Tema 5 – Problemas e conceitos teóricos estruturadores da psicologia: Do mentalismo do século XIX ao mentalismo do século XXI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inato-adquirido • Interno-externo • Individual-social • Estabilidade-mudança • Continuidade-descontinuidade • Consciência • Inconsciente • Comportamento observável • Cognição • Mente • Resgate do conceito de mente • Importância das significações • A narrativa como construtora de identidade <p>UNIDADE 2 – A procura da mente – Qual é a especificidade da psicologia? Tema 6 – A psicologia aplicada: A psicologia aplicada em Portugal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Níveis de intervenção • Psicologia educacional • Psicologia do trabalho e das organizações • Orientação vocacional e profissional • Psicologia clínica • Psicologia criminal/forense • Psicologia desportiva 	<p>14 tempos letivos 45 m.</p> <p>6</p>	<p>2 Testes: 4 tempos letivos + 4 tempos letivos para revisões/avaliação formativa + 2 tempos letivos para a entrega / correção dos testes de avaliação</p>

³ Diagnóstica, formativa e autoavaliação.

	<ul style="list-style-type: none"> • Psicólogo clínico • Psiquiatra • Psicanalista • Psicoterapeuta • Prevenção e remediação • Promoção do desenvolvimento • Diferenças entre adaptação e autonomia 		<p>Autoavaliação e a heteroavaliação: 2 tempos</p>
Total de Aulas Previstas			32 tempos letivos