

Comemorações do Dia Mundial da Alimentação

A propósito do Dia Mundial da Alimentação decorreram na nossa escola, no passado dia 15 de Outubro, algumas actividades com o objectivo de promover hábitos alimentares saudáveis. Estas actividades fazem parte do Plano Anual de Actividades do Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Fernandes e foram dinamizadas pela Área Disciplinar de Biologia e Geologia. Assim, foi realizada uma Feira de Vegetais onde se apresentaram, para venda, produtos hortícolas frescos obtidos através de pequenos produtores da região. As vendas estiveram a cargo dos alunos do 12.º ano de Biologia e dos alunos do 6.ºB e do 8.º B, com a ajuda os professores de Biologia e Geologia.

No contexto de aula laboratorial as turmas de 6º ano tiveram oportunidade de fazer pão e uma sobremesa (gelatinas). Também no contexto de aula laboratorial as turmas de 9º ano confeccionaram sopas de legumes, cujos ingredientes foram trazidos pelos alunos.

Paralelamente a estas actividades foi distribuído sumo de laranja natural no bar dos alunos.

A comunidade escolar participou com grande entusiasmo nas actividades desenvolvidas, tendo-se promovido desta forma não só a alimentação saudável, mas também o desenvolvimento de comportamentos que contribuem para a sustentabilidade do planeta e o para a formação dos nossos jovens, enquanto cidadãos activos e participativos na comunidade.

Obrigado a todos pela colaboração.