

## **A nossa deliciosa sopa de legumes**

No dia 15 de Outubro, fizemos uma sopa de legumes na nossa escola para comemorar o dia Mundial da Alimentação.

Todos colaborámos, trazendo os legumes das nossas hortas.

Ajudamos a preparar a sopa, cortando alguns legumes, depois de terem sido descascados pelas nossas assistentes operacionais.

Observámos todos os passos da preparação desta sopa.

Na hora do almoço juntámo-nos todos no refeitório para comer a melhor sopa de Martinchel.

### **Ingredientes**

Batata  
Cebola  
Alho  
Cenoura  
Abóbora  
Nabiças  
Azeite  
2 pedrinhas de sal  
Chou-Chou  
Baguinhos de arroz

**Que delícia!**

Alunos da EB1/JI de Martinchel