

## REGULAMENTO DO CONCURSO “RECEITA + SAUDÁVEL”

### **Artigo Primeiro**

#### Promotores

O concurso “ Receita + saudável” é uma iniciativa do Agrupamento de Escolas nº 2 de Abrantes (Escola Secundária Dr. Manuel Fernandes (ESMF) e Escola Secundária Octávio Duarte Ferreira), da Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESMF e do Grupo de Apoio de Abrantes da Liga Portuguesa Contra o Cancro (GAA-LPCC).

### **Artigo Segundo**

#### Âmbito

O concurso enquadra-se na Semana da Saúde que se realiza entre os dias 9 e 13 de maio na ESMF e na Escola Secundária Octávio Duarte Ferreira. Tem como propósito a sensibilização dos jovens para a relação entre uma alimentação saudável e a saúde.

### **Artigo Terceiro**

#### Objetivos

O concurso tem como principal objetivo avaliar a capacidade imaginativa dos participantes na realização de pratos saudáveis e cativantes.

### **Artigo Quarto**

#### Duração

O concurso decorre entre os dias 9 e 11 de maio. As receitas podem ser enviadas para o e-mail (peses@escola.esmf.pt) ou entregues em mão, nas Bibliotecas das escolas.

## **Artigo Quinto**

### **Participação**

Este concurso destina-se aos alunos dos 2º e 3º ciclos e secundário.

Haverá lugar à atribuição de um prémio para as receitas consideradas pelo júri em 1º, 2º e 3º lugares.

## **Artigo Sexto**

### **Adjudicação**

O prémio é atribuído por deliberação do júri. Este terá em consideração as receitas que melhor satisfizerem os requisitos solicitados no concurso.

O anúncio dos vencedores será feito no dia 13 de maio pelas 12h00.

Os prémios serão entregues na Biblioteca da Escola Secundária Dr. Manuel Fernandes.

## **Artigo Sétimo**

### **Júri**

A constituição do júri será divulgada oportunamente.

## **Artigo Oitavo**

### **Publicidade**

A divulgação do concurso será realizada através das redes sociais, sites das Escolas e flyers informativos.