



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
Nº2 DE ABRANTES

# II SEMANA DA SAÚDE

9, 10, 11, 12, 13 MAIO  
PROGRAMA

## Atividades

### 2ª feira | 9 MAIO

10h - 10:20h - **Biblioteca saudável:** confeção e degustação de Chás e águas aromatizadas  
12:05h e 14:35h - Workshop "Bullying homofóbico".

**Oradora:** Rita Paulos (Casa Qui).

### 3ª feira | 10 MAIO

Rastreio oral efectuado pela Higienista Oral (durante o dia) - Corredor do refeitório/bar

10h - 10:20h - **Biblioteca saudável:** confeção e degustação de bolos sem açúcar  
14:35h - Peça de Teatro interpretada pelos alunos do Curso Profissional de Artes do  
Espectáculo intitulada "Fantasmas de Nós".

### 4ª feira | 11 MAIO

12h - 12:30h - **Biblioteca saudável:** confeção e degustação de receitas com morangos  
10h - Demonstração do grupo Desporto Escolar - desportos gímnicos

### 5ª feira | 12 MAIO

10h - 10:20h - **Biblioteca saudável:** confeção e degustação de sandwiches de pepino/tomate

10:20h-- Palestra "Estar alerta, Acreditar e Vencer" - Biblioteca

**Oradores:** Jorge Laíns (enfermeiro voluntário GAA/LPCC); João Bragança (Presidente da ACREDITAR); Teresa Almirante (professora); Isilda Jana (professora); Idalina Maças (professora)

11:50h - Entrega de prémios do concurso sobre a dádiva benévola de sangue

12:05h - Peça de Teatro interpretada pelos alunos do Curso Profissional de Artes do  
Espectáculo intitulada "Fantasmas de Nós"

19h - Palestra "Comer bem...ser feliz!" - Biblioteca

**Oradores:** Ágata Roquete (nutricionista); Rosário Massa (pediatra) - Auditório

## 6ª feira | 13 MAIO

10h - 10:20h - **Biblioteca saudável**: confeção e degustação de espetadas de fruta e vegetais naturais - **Biblioteca**

10h - Performance sobre violência doméstica pelos alunos do curso profissional de Apoio à Infância - 12º C - **Pátio central**

11:50h - entrega de prémios do concurso “Receita + Saudável” - **Biblioteca**

## Outras atividades a decorrer durante a **II Semana da Saúde**

- Exposição dos trabalhos realizados pelos alunos no âmbito do concurso sobre a dádiva benévola de sangue
- Expositores e atividades de diferentes instituições: Liga Portuguesa Contra o Cancro (Núcleo de Abrantes); REIVA (PSP, Serviço de Atendimento à Vítima e outras)
- Jogos didáticos sobre saúde ambiental para o 1º Ciclo, 5º e 6º anos
- Sessão de esclarecimento sobre ergonomia e postura corporal ministrada pela Enfª Raquel Olhicas para os 5º anos
- Ténis de mesa

### Organização

PESES; BE; GAA/LPCC

### Colaboração

Centro de Saúde de Abrantes; Horta Grande; CMA, GNR,

Casa QUI, AHDSFT, Restaurante Cascata