

## II Semana da Saúde

Decorreu de 9 a 13 de maio a **II Semana da Saúde**, marcada pela realização de diversas atividades que revelam a dinâmica do nosso agrupamento e que permitiu sensibilizar a comunidade escolar para várias temáticas da área da saúde.

Entre outras, destacam-se a confecção e degustação de vários alimentos saudáveis, a realização de workshops sobre bullying homofóbico, rastreios orais, campanhas de sensibilização sobre violência doméstica e no namoro, palestra sobre o cancro “Estar alerta, acreditar e vencer”, palestra “Comer bem...ser feliz”, jogos didáticos sobre saúde ambiental, performance de teatro sobre várias temáticas relacionadas com a adolescência “Fantasmas de Nós”, exposição e entrega de prémios dos trabalhos sobre a dádiva benévola de sangue, sessões de esclarecimento sobre ergonomia e postura corporal, jogos de ténis de mesa.

Todas as atividades foram muito participadas pelos elementos da comunidade educativa e resultaram da estreita parceria que o agrupamento estabelece com instituições da comunidade abrantina, como sejam a Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Dr. Manuel Fernandes, o Grupo de Apoio de Abrantes da Liga Portuguesa Contra o Cancro, a Associação Humanitária de Dadores de Sangue da Freguesia de Tramagal, a Câmara Municipal de Abrantes, o Centro de Saúde de Abrantes e a PSP. Outras entidades marcaram ainda a sua presença como a Associação Casa Qui.

A certeza que todos contribuímos para a sensibilização das questões da saúde é um facto! Os frutos que daí advirão é uma esperança crente num futuro e numa vida mais saudável de todos os nossos alunos.