

## Semana da Alimentação

### EB1 / J.I. de Tramagal - Centro Escolar de Tramagal

Os alunos do 1º ciclo e do pré-escolar do Centro Escolar de Tramagal comemoraram a “Semana da Alimentação” com várias atividades:

- Palestra promovida por um encarregado de educação, que por sua vez é enfermeira, sobre alimentação e hábitos saudáveis responsáveis por um bom crescimento.
- Visualização de filmes sobre o tema para os sensibilizar.
- Pintura de desenhos alusivos.
- Confeção de espetadas de fruta da época.
- Jogos pedagógicos e canções.
- Jogos didáticos, variados, sobre os alimentos (explorando o corpo e os 5 sentidos).

Foi uma semana de grande dinamismo e todas as crianças participaram com entusiasmo nas atividades referidas, servindo a mesma para os despertar para os benefícios de uma boa alimentação.



