

Dia Mundial da Alimentação

Assinalou-se no passado dia 16 de outubro o Dia Mundial da Alimentação com um conjunto de atividades que decorreram nas bibliotecas das escolas Dr. Manuel Fernandes e Octávio Duarte Ferreira. Os alunos foram convidados a participar na elaboração de uma Roda de Alimentos, na identificação de ervas aromáticas pelo cheiro e na medição da pressão arterial. Estudantes e restante comunidade educativa foram igualmente sensibilizados para os benefícios do consumo de fruta fresca, disponibilizando-se para o efeito, no corredor junto ao refeitório e ao bufete, um cesto com laranjas, bananas, peras, maçãs e uvas, juntando-se folhetos informativos no placard existente acerca das vantagens do consumo destes alimentos.



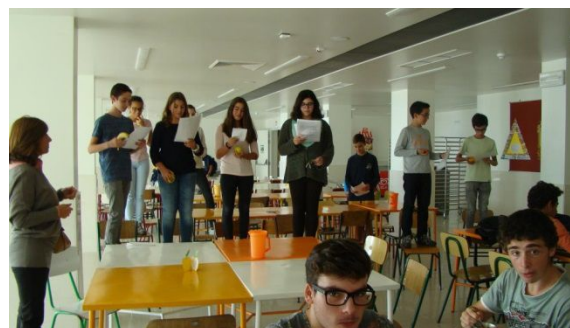
Cesto com ervas aromáticas



Atividades da Roda dos Alimentos



Fruta fresca oferecida



Leitura de Poemas alusivos ao tema