

Dia da Alimentação...

No dia 16 de outubro comemorou-se o Dia Mundial da Alimentação na Escola EB1 Nº2 de Abrantes.

Os alunos desenvolveram vários trabalhos em cada sala de aula e, de acordo com o ano de escolaridade, fizeram reflexões conjuntas sobre os seus hábitos alimentares. O mote do diálogo foi a roda dos alimentos que aconselha uma alimentação completa, equilibrada e variada.

Neste dia, deu-se início ao projeto "Alindar a escola". A comunidade escolar esteve bastante empenhada na realização de cartazes, frisos e mobiles, para a decoração do refeitório.

Para finalizar, foi "construída" uma lagarta gigante com sandes saudáveis. Pão de centeio, queijo, tomate e alface foram os seus ingredientes. As crianças saborearam a sua sandes, num lanche convívio, ao som da música de Vivaldi.

À semelhança do ano letivo anterior, também esta atividade teve a colaboração da Associação de Pais dos Alunos da Escola Nº2 de Abrantes.

Bem-haja a todos quanto proporcionaram um dia tão enriquecedor aos nossos alunos.

