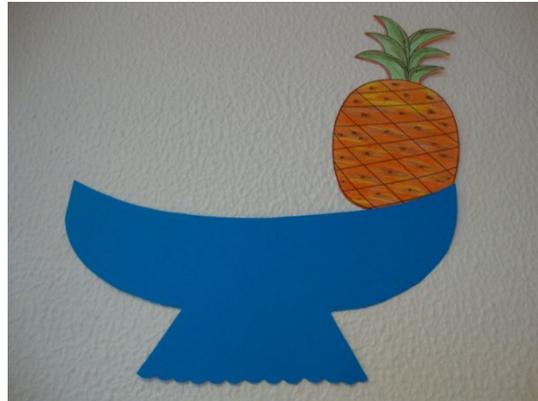


Aconteceu

Heróis da Fruta | Escola António Torrado

A turma do 1ªA da Escola António Torrado, iniciou as suas atividades do projeto “Heróis da Fruta”.



Semanalmente, vai sendo estudado e provado um fruto, sempre com o objetivo de incentivar os alunos a comer fruta.

Começámos pelo **ananás**.

Após a investigação na internet apurou-se que tem propriedades anti inflamatórias, ajuda na digestão e é rico em vitaminas A, C e complexo B que ajudam a proteger o organismo. Seguiu-se a confeção de sumo, que depois foi partilhado por todos!

