

Sugestões de segurança Covid na ESMF 21/22

CIRCUITOS ESCOLARES

- A grande maioria das turmas terá uma sala adstrita onde terão as suas aulas.
- **Cada turma utilizará um circuito de circulação** consoante a localização da sua sala, devidamente **identificado com um número** - que será possível visualizar em vários painéis sinaléticos colocados na escola (mais à frente mostram-se os circuitos)
- Cada aluno deverá seguir a sinalética existente e manter sempre o seu circuito para a entrada e saída da escola e também da sua sala de aula.
- Em todos os circuitos no espaço escolar dever-se-á circular pela direita – à exceção das saídas/entradas dos edifícios feitas pelas escadas de emergência exteriores em que a circulação deverá ser feita pelo interior das mesmas.
- Em caso de dúvida nas saídas da sala de aula dever-se-á sempre seguir a sinalética de emergência existente na escola (setas verdes) e a sinalética com setas de circulação no chão.
- Os vários circuitos de saída e entrada têm uma zona de recreio onde as turmas deverão ficar nos intervalos – cada turma deverá estar numa área de proximidade afastada das outras turmas e manter uma distância de segurança entre os membros da própria turma e em relação às outras turmas (1 metro no mínimo).
- As entradas e saídas da sala de aula deverão ser sempre iguais – por aluno e por fila de carteiras, obedecendo à planta da sala para cada turma que será definida nas primeiras aulas.
- Haverá desfasamento nos intervalos matinais consoante é visível no esquema dos vários circuitos para cada turma/sala.
- Todos os alunos deverão sair da sala em fila indiana, uma fila de cada vez, respeitando a distância de segurança e dirigir-se para a porta de saída mais perto (circuitos/saídas de segurança assinalados).
- Para voltarem às salas de aula deverão fazer o circuito contrário, em fila indiana, mantendo a distância de segurança, evitando tocar nos corrimãos. Entram na sala individualmente e por fila – fazendo o circuito contrário ao da saída da sala.

Nota – Há 8 salas que poderão ter mais que uma turma ou alunos de várias turmas – nesta situação as salas aparecem sem turma no esquema abaixo – no entanto, sempre que estiverem ocupadas, as turmas/alunos deverão respeitar o circuito adstrito e o respetivo horário do intervalo.

Circuitos:

Bloco A

Nº1

Saída de emergência exterior do lado do bar/ginásio (Oeste)

Piso	Sala	Turma (s)	Intervalo Manhã
4	A.4.09	9ºD	10h 10m – 10h 30m
4	A.4.10	12ºD	10h 05m – 10h 25m
4	A.4.11	12ºC	10h – 10h 20m
3	A.3.09	7ºC	10h 10m – 10h 30m
3	A.3.10	8ºG	10h 05m – 10h 25m
3	A.3.11	8ºF	10h – 10h 20m
2	A.2.08	7ºG	10h 10m – 10h 30m
2	A.2.09	7ºF	10h 05m – 10h 25m
2	A.2.10	7ºE	10h – 10h 20m
1	A.1.08	6ºC	10h 05m – 10h 25m
1	A.1.10	6ºB	10h – 10. 20m

- Estas turmas deverão entrar e sair na escola pelo portão norte – que dá acesso à entrada de viaturas na escola.
- Para o acesso às salas utilizam as escadas de emergência do edifício A para este circuito – nº1.
- Ao saírem das salas deverão fazer a descida do edifício pela parte mais interior das escadas evitando tocar no corrimão. Deverão deslocar-se em fila indiana e com a distância mínima de 1 metro entre cada aluno.
- Irão deslocar-se até às traseiras do edifício e deverão contorná-lo para o lado do bar e descer as escadas adjacentes até ao patamar em frente do ginásio – tal como numa situação de emergência.
- As áreas de recreio destas turmas serão neste patamar – desde a praça em frente ao ginásio até ao edifício D – rampa que liga os dois edifícios.
- Esta zona de recreio também será utilizada pela turma PIEF que terá aulas no edifício D (sala D 10 - Oficinas).

Nº2

Saída interior do lado Noroeste (perto do bar)

Piso	Sala	Turma (s)	Intervalo Manhã
4	A. 4.07	9ºF	10h 05m – 10h 25m
4	A.4.08	9ºE	10h – 10h 20m
4	A.4.14	12ºE	10h 10m – 10h 30m
3	A.3.07	7ºD	10h 05m – 10h 25m
3	A.3.08	8ºA	10h – 10h 20m
2	A.2.06	5ºD	10h 05m – 10h 25m
2	A.2.07	10ºF	10 h – 10h 20m
2	A.2.12	6ºA	10h 10m – 10h 30m
1	A.1.06	5ºF	10h 05m – 10h 25m
1	A.1.17	6ºD	10h – 10h 20m
1	A.1.19	6ºE	10h 10m – 10h 30m

- Estas turmas deverão entrar e sair na escola pelo portão de entrada principal.
- Ao saírem das salas deverão descer até à saída/entrada deste edifício (A), junto ao bar.
- As zonas de recreio destas turmas serão na área do pátio principal, ou em frente ao edifício D (oficinas) - poderão utilizar as escadas exteriores que dão acesso às oficinas.
- No pátio central deverão utilizar a sua parte mais baixa como zona de recreio, ficando as áreas mais elevadas destinadas à circulação de pessoas entre os vários locais – acesso ao bar e ginásio.

Nº3

Saída interior do lado Noroeste (perto da Associação de Estudantes)

Piso	Sala	Turma (s)	Intervalo Manhã
4	A. 4.04	9ºB	10h 10m – 10h 30m
4	A.4.05	9ºH	10h 05m – 10h 25m
4	A.4.06	9ºG	10 h – 10h 20m
4	A.4.18	12ºF	10 h – 10h 20m
3	A.3.04	8ºC	10h 10m – 10h 30m
3	A.3.05	8ºD	10h 05m – 10h 25m
3	A.3.06	8ºE	10 h – 10h 20m

3	A.3.20	7ºA	10 h – 10h 20m
2	A.2.04		10h 05m – 10h 25m
2	A.2.05	5ºC	10 h – 10h 20m
2	A.2.16	9ºA	10h 10m – 10h 30m
1	A.1.03		10h 10m – 10h 30m
1	A.1.04	5ºE	10h 05m – 10h 25m
1	A.1.20	5ºB	10 h – 10h 20m
1	A.1.22	5ºA	10 – 10h 20m

- Estas turmas deverão entrar e sair na escola pelo portão de entrada principal.
- Ao saírem das salas deverão descer até à saída/entrada deste edifício(A), junto à sala da Associação de Estudantes.
- As zonas de recreio destas turmas serão na área do pátio principal, ou em frente ao edifício D (oficinas) - poderão utilizar as escadas exteriores que dão acesso às oficinas.
- No pátio central deverão utilizar a sua parte mais baixa como zona de recreio, ficando as áreas mais elevadas destinadas à circulação de pessoas entre os vários locais – acesso ao bar e ginásio.

Nº4

Saída de emergência exterior do lado da sala de dança (Nordeste)

Piso	Sala	Turma (s)	Intervalo Manhã
4	A. 4.02	9ºC	10h 05m – 10h 25m
4	A.4.03	9ºI	10 h – 10h 20m
3	A.3.02	8ºH	10h 05m – 10h 25m
3	A.3.03	8ºB	10 h – 10h 20m
2	A.2.02	Turmas TIC	10h 10m – 10h 30m

- Estas turmas deverão entrar e sair na escola pelo portão norte – que dá acesso à entrada de viaturas na escola.
- Para o acesso às salas utilizam as escadas de emergência do edifício A para este circuito- nº4.
- Ao saírem das salas deverão deslocar-se até às traseiras do edifício e deverão ficar nos intervalos perto da entrada/saída das escadas que utilizaram para descer – não se afastando muito dessa zona – não deverão ir para o lado das traseiras do refeitório ou do bar/ginásio.
- Para voltarem às salas de aula deverão fazer o circuito contrário e subirem as escadas, em fila indiana, mantendo a distância de segurança e sempre pelo interior das mesmas, evitando tocar nos corrimãos. Entram na sala individualmente e por fila – fazendo o circuito contrário ao da saída.

Bloco E

Nº6

Escadas de emergência exterior (Sudoeste)

Piso	Sala	Turma (s)	Intervalo Manhã
2	E. 2.40	11ºA	10h 05m – 10h 25m
2	E.2.41	11ºB	10 h – 10h 20m
1	E.1.27	12ºB	10h 05m – 10h 25m
1	E.1.28	11ºE	10 – 10h 20m

- Estas turmas deverão entrar e sair na escola pelo portão de entrada principal.
- Para o acesso às salas utilizam as escadas de emergência do edifício E para este circuito - nº6.
- Ao saírem das salas deverão deslocar-se até à parte inferior do edifício, utilizando as escadas de emergência e deverão ficar nos intervalos perto dessa zona.
- Para voltarem às salas de aula deverão fazer o circuito contrário e subirem as escadas, em fila indiana, mantendo a distância de segurança e sempre pelo interior das mesmas, evitando tocar nos corrimãos. Entram na sala individualmente e por fila – fazendo o circuito contrário ao da saída.

Nº7

Escadas de emergência interior perto do portão da antiga residência (Este)

Piso	Sala	Turma (s)	Intervalo Manhã
2	E. 2.14		10h 05m – 10h 25m
2	E.2.19		10 h – 10h 20m
2	E.2.37	11ºD	10h 10m – 10h 30m
2	E.2.38	10ºA	10h 05m – 10h 25m
2	E.2.39	10ºC	10 h – 10h 20m
1	E.1.24	12ºA	10h 10m – 10h 30m
1	E.1.25	11ºC	10h 05m – 10h 25m
1	E.1.26	10ºE	10 h – 10h 20m

- Estas turmas deverão entrar e sair na escola pelo portão da entrada principal.
- **A entrada para o edifício E deverá ser feita pelas escadas de emergência interior perto do portão da antiga residência (Este), evitando aceder à entrada principal deste edifício.**
- Ao saírem das salas deverão fazer o circuito inverso e deslocarem-se até ao **pátio de entrada**, utilizando sempre as escadas de emergência interiores e deverão ficar nos intervalos perto dessa zona.
- Para voltarem às salas deverão fazer o circuito contrário e subirem as escadas, em fila indiana, mantendo a distância de segurança e sempre pelo interior das mesmas, evitando tocar nos corrimãos. Entram na sala individualmente e por fila – fazendo o circuito contrário ao da saída.

Nº8

Escadas interiores edifício E – entrada principal (Nordeste)

Piso	Sala	Turma (s)	Intervalo Manhã
2	E. 2.05		10h 00m – 10h 20m
2	E.2.10		10h 05m – 10h 25m
2	E.2.26		10h 00m – 10h 20m
2	E.2.31		10h 05m – 10h 25m
1	E.1.18	10ºD	10 h – 10h 20m

- Estas turmas deverão entrar e sair na escola pelo portão da entrada principal.
- Para acesso às salas deverão utilizar as escadas centrais interiores do edifício E.
- Ao saírem das salas irão deslocar-se até à parte inferior do edifício (piso 0) e deverão ficar nos intervalos perto nessa zona – entrada principal do edifício E/pátio de entrada.
- Para voltarem às salas deverão fazer o circuito contrário e subirem as escadas, em fila indiana, mantendo a distância de segurança e sempre pelo interior das mesmas, evitando tocar nos corrimãos. Entram na sala individualmente e por fila – fazendo o circuito contrário ao da saída.

Bloco D

Nº9

Saída de emergência interior

Piso	Sala	Turma (s)	Intervalo Manhã
1	D.1.05	10ºB	10h 05m – 10h 25m
1	D.1.06	7ºB	10 h – 10h 20m

- Estas turmas deverão entrar e sair na escola pelo portão da entrada principal.
- Para o acesso às salas deverão entrar no edifício D pela parte superior seguindo a sinalético – nº9.
- Ao saírem das salas deverão deslocar-se até à parte superior do edifício e ficar nos intervalos perto dessa zona – por baixo do edifício E.

Bloco D

Nº10

Sala	Turma	Intervalo Manhã
D.0.10	PIEF	10h 10m – 10h 30m

- No intervalo a turma deverá sair e entrar por uma das portas exteriores e ficar nesta zona perto do edifício.
- **A entrada para a escola deverá ser feita pelo exterior do edifício E, evitando aceder à entrada principal do mesmo – indo até à parte de baixo do edifício D para acederem à sala de aula.**
- Dentro do espaço escolar deverão caminhar sempre na direção das setas colocadas em vários locais (pelo lado direito).